Att tänka på vid instruktion av övningar inom Korpen:

- Alla övningar får deltagarna själv se, höra och pröva i uppvärmningen (Cirkelträning, EFIT och S&S).
- När vi förklarar en övning väljer vi max tre viktiga saker att tänka på.
- Vi förklarar vad vi tränar så att deltagarna förstår vart i kroppen det ska kännas.
- Är det flera som inte förstår tekniken använd dig av: Hej, titta på mig jag har… (ex. rodd: …rak och stilla rygg och mina armbågar rör sig upp och ner.). Är det enstaka personer som inte förstår kan du hjälpa till med handpåläggning.
- Vi är positiva och glada när vi förklarar.
- Vi ger alternativ.
- Vi undviker orden: inte, bara, man, lite, kanske.
- Vi använder gärna ord som: strävar, eller.
- Vi använder oss av ett tydligt kroppsspråk med stolt hållning.

KORPEN